

龙骏家园

智慧养生 与候鸟同行

龙骏家园团体体验游



行程特色:

1.体验龙骏家园苏州太湖基地的标准居住环境,感受江南水乡的生活

2.优享当地特色美食太湖三白的三种河鲜类特产——白鱼、银鱼和白虾

行程亮点:

参观龙骏家园苏州太湖基地、启园、陆巷古村、太湖国家湿地公园

行程简介:

第一天

8:00 大巴火车站接站,前往苏州太湖基地

11:00 到达龙骏家园苏州太湖基地分配房间,稍作休息。

12:00 举办欢迎午餐,品太湖三白、江南美食及尝太湖原生态野菜

13:00 午餐后,龙骏家人们一起参观游览龙骏家园太湖基地,感受岱湖风景。太湖基地背倚岱松山,面临太湖水,风景绝佳,中共中央领导人多次在山庄喝茶、休息。太湖基地中心占地28.8亩,建筑面积达7600平方米,建筑风格古朴典雅,是人们向往的江南水乡梦中的“人间仙境”。在太湖基地品茶,享受休闲时光。

18:00 用晚餐

19:00 参加龙骏家园联欢晚会

为我们的家人准备卡拉OK欢迎晚会家人们可以自由发挥

第二天

07:00 在太湖基地集体晨练

07:30分—08:30 统一在餐厅用早餐

早餐后稍作休息

09:00 带领我们的家人前往【启园】启园,俗称“席家花园”,是苏州所有园林中唯一一座依山而筑、傍水而建的园林。其中,柳毅井、康熙手植杨梅树和御码头为启园“三宝”。园内的“御码头”,嵌入碧波荡漾的太湖之中,极具诗意。(约2小时)

基地享用中餐后前往【陆巷古村】

陆巷古村为明代正德年间宰相王鏊的故里,建于南宋,因村中有六条古巷而得名。村中现保存有解元、会元、探花三座明代牌楼和明代古街、古弄及30多幢明清建筑,为江南少有的明清建筑博物馆。

19:30 举办欢送晚会

第三天

07:00 在太湖基地集体晨练

早餐后,9:00,带领我们的家人前往【苏州太湖国家湿地公园】

苏州太湖国家湿地公园坐落在“人间天堂”,西枕太湖,东接东渚,南连光福,与“中国刺绣之乡”镇湖毗邻,规划总面积4.6平方公里,一期对外开放2.3平方公里,投资近4亿。作为天然湿地,该地区原为太湖的一处秀丽湖湾,水壤交错,有茭芦莲菱、鱼虾蛤之利,更有白鹭飞天、蛙鸣鸟啾之境。

家人们可以尝试踩水车,感受踩踏打水,体验纯粹的取水引水乐趣。

12:00 返回基地用午餐

返回基地享用中餐,中餐后准备返程行李,结束愉快行程,返回温馨家园(参观逗留约1小时)

费用包含:

●用餐:含2早5正餐

●交通:接站及往返各个景点空调旅游专车

●住宿:宿苏州太湖龙骏家园基地——双人标间或大床房

●门票:启园、陆巷古村、太湖国家湿地公园



为方便各地区域客户能够亲身体验养子沟基地配套服务及周边美丽的环境,特针对时间不充裕的龙骏家人设计了养子沟精品游,希望能对养子沟基地有一个全新的认识:

行程特色

1.体验龙骏家园养子沟基地的标准居住环境,感受世外桃源的生活;

2.优享当地特色美食,浓郁的农家风情、青山绿水尽在身边;

行程亮点

牡丹园+养子沟景区+老君山+龙门石窟+登封少林寺(洛阳博物馆待定时间来得及可去)

行程简介

第一天:

到达郑州火车站:乘坐大巴前往基地,晚餐举办欢迎晚会。

第二天:

在基地使用早餐后前往养子沟景区,中餐景区内享用,15点左右离开景区返回基地休息,体验养子沟田园生活的乐趣,感受大自然的静谧,体验田园采摘活动,晚餐在基地享用具有农家特色养生晚餐。

第三天:

在基地享用早餐后前往位于洛阳市西南方约150公里处,伏牛山脉的老君山景区,

午餐可在景区周围享用,返回基地休息。

第四天:

在基地享用早餐后前往龙石窟景区。龙门石窟位于洛阳市南郊的龙门山和香山崖壁上,开凿于北魏孝文帝迁都洛阳(公元494年)前后,历经东西魏、隋唐至宋等朝代,连续大规模营造达400余年之久。午饭后前往牡丹园欣赏国花,晚餐后在基地举行欢送晚会

第五天:

早餐后收拾携带行李,8点钟出发前往位于登封市西北13公里的中岳嵩山南麓,始建于公元495年(北魏太和十九年)。嵩山东为太室山,西为少室山,寺处少室山脚下的密林中,故名少林寺。中饭后12点30分,准时出发前往郑州火车站乘坐D288次动车郑州——上海虹桥15:10——22:58分到达上海虹桥,时长:7小时48分。

费用包含:

用餐:含4早8正餐

交通:接站及往返各个景点空调旅游专车

住宿:宿养子沟景区龙骏家园养子沟基地——双人标间,独卫,彩电,免费网络

门票:养子沟、老君山、牡丹园、龙门石窟、登封少林寺五大景点门票(洛阳民俗博物馆待定,时间来得及可去)

几住龙骏家园

WELCOME TO LONGJUN

24小时全国客服热线: 4000-222-819

南京:025-52266541

上海:021-60900130

郑州:0371-66616697

武汉:027-82354430

广州:020-38802116

内蒙古:0471-6690279

深圳:0755-25172467

海南:0898-62802727

南宁:0771-5716371

官方微博:龙骏家园

微信号:longjunjiayuan

公司网址:www.hk-longjun.com

公司地址:深圳市前海合作区前湾一路63号前海企业公馆6A栋



为满足中老年人前往海南岛避寒过冬度假需求,由香港龙骏集团、海南百年好老龄产业发展有限公司、夕阳红国际旅行社海口分社、《海南老年网》和《候鸟度假网》联合推出的海南岛“候鸟式”休闲度假专线——“2015夕阳红暖冬之旅”。本专线为中老年人出行休闲度假量身定制,活动内容丰富多彩,欢迎广大中老年朋友踊跃报名参加活动。

行程简介

第一天:机场接机

海口美兰机场或火车站接机(站),安排入住海口度假休闲基地,发放胸牌,登记房号,接待晚宴。

第二天:基地推荐

上午9:00团友见面会,度假活动说明,基地参观介绍。

下午2:30量血压、测血糖、体检,休整。

第三天:海口一日游

早8:30万绿园出发——中国古代大学(琼台书院)——海南第一楼(五公祠)——海瑞纪念园——午餐——火山口

世界地质公园——琼州文化风情街——车览老街——创意园——万绿园散团。回基地用餐、休息。

第四天——第九天:日常生活

晨练:天天晨练

晚间:夜夜跳舞

文娱:阅览、书画、麻将、象棋、乒乓球室免费开放

第十天:琼海一日游

早餐后8:00从海口基地出发,前往红色娘子军的故乡琼海市——参观【红色娘子军纪念园】——游览【博鳌玉带滩】——参观【博鳌亚洲论坛会址】——入住琼海基地、休整。

第十一天:基地推荐

上午9:00琼海度假活动说明,基地参观介绍。

下午15:00—17:00“海南养老一卡通”推荐会。

第十二天:三亚一日游

早餐后8:00从琼海基地出发,一路车览海南绿色美景,驱车前往海南滨海旅游



背上行囊,踏上巴马体验游之旅,拥有一种不显自彰的生活品味,体验一份值得典藏的休闲度假养生模式。远离城市的喧嚣,清澈的湖水是那么的淡定与宁静,尽情享受大自然和谐的静谧之美,走近静谧神奇的长寿之乡,亲近百岁人瑞。龙骏家园的巴马体验游期待与您携手同行!

行程简介

第一天

坐飞机到南宁

15:50—20:00 (路程大概4h—5h)乘汽车从机场至长寿之乡巴马坡月村

20:30—21:00 入住龙骏家园巴马基地,品尝特色美食,参加欢迎晚会

第二天

7:30—9:00 早餐

9:00—11:30 上午自由活动,熟悉基地设施以及周边环境,了解坡月村的风土人情。

12:00—13:00 享用当地绿色美食

14:30—21:00 【探秘长寿村,访百岁老人;游仁寿山庄,品特色美食】用完早餐后前往长寿村,走访百岁老人,探讨长寿的奥秘,感受养生的氛围,近观年过百岁仍在田野和村边从事劳作的寿星,和寿星交谈长寿秘诀。“仁寿山庄”距离县城11公里,车程15分钟,这里是巴马千年长寿养生文化的代表,清朝光绪皇帝曾赐予“惟仁者寿”的寿匾。您到这里,可以了解当地长寿老人的生活起居。接下来,我们将前往仁寿山庄观看“唯仁者寿”等景点,品尝本地特色小吃,如糯米饼、豆腐花、糍粑等长寿小吃,正餐享用长寿宴,并参加篝火晚会。

21:30 乘坐大巴回到温暖如家的基地

第三天

7:30—9:00 早餐

9:00—11:30 【畅游百鸟岩,欣赏盘阳河两岸之美景;观长寿之源,揭巴马小分子团水之谜】泛舟畅游百鸟岩,沿途参观盘阳河的两岸美景;欣赏百鸟岩溶洞奇观——串珠式天窗群,体验山中有海、海上有门的神秘感觉。游其天窗群赏皎月由缺变圆,感一轮轮美景跃动于碧波光景之上,其景美轮美奂,变化万千;天窗之间,黑白轮回、阴阳交替,如梦出梦,恍若三天三夜隔世。

12:00—12:30 在巴马活泉水厂食用绿色天然中餐

13:30—17:00 中餐后,前往巴马水厂游览长寿之源,揭秘长寿之乡小分子团水奥秘。

18:00—19:00 返回基地用晚餐

20:00 晚饭后自由活动,散步在坡月村感受山间夜晚的恬静

第四天

7:30—9:00 早餐

9:00—11:30 参加龙骏家园巴马基地开业仪式

12:00—12:30 在基地享用中餐

13:30—17:00 【饱览魅力独特的百魔洞,感受美如画卷的坡月】【游览百魔洞一走访坡月】游览AAAA景区:“天下第一洞”百魔天坑(原名百魔洞),这里常年祥雾弥漫,经测定此洞中负氧离子浓度高达每立方厘米7万个,是人们进行康复治疗圣地。此景区以神秘的天坑、奇妙的岩雾、层楼式的穿岩与美丽恢宏的乳石而著称,能够显示出大自然的无穷魅力。穿越大天门、探秘地心,手抚桫欏仰望天坑时,一种坐井观天的另类体验令人心潮澎湃,在此您可以享受到国宝级地质专家的天坑探险特权,并且享受磁疗,在“天然氧吧”中呼吸那里高浓度小粒径负离子含量的新鲜空气,在高强度的地球磁场中体验地磁疗养、打扑克、聊天、冥想等活动,感受世外桃源般的隐居式生活。

15:30—18:00 走访坡月,欣赏当地“安逸、规律、恬淡”的生活画卷;提取百魔洞小分子团水

18:00 在基地享用晚餐

第五天

全天【感受在青山绿水中的坡月】自行体验巴马生活(棋牌、跳广场舞、打太极、磁疗、参加候鸟人组织的各项活动)

第六天

7:30—9:00 早餐

9:00—11:30 【巴马影展】共同展示巴马摄影作品,分享巴马生活的点滴

15:00—17:30 【静坐神奇百魔洞,畅快呼吸水分子】自由活动,可在百魔洞中静坐并呼吸空气中的水分子,与候鸟人探讨养生之道。

18:00 步行返回基地用晚餐

第七天

6:30—7:00 早餐

7:30—12:30 从巴马坡月坐车到南宁火车站,乘坐T286(14:20—7:49)次列车返程

第八天

7:50 到达郑州火车站,结束美好的行程,返回温暖的家。

行:本行程以郑州为始发城市,以飞机为交通方式;

说明:

餐:6早+12正;

住:6晚基地住宿+1晚火车住宿;

报价:根据季节变化以具体出行时间的报价为准



城市——【三亚市】——到【南山文化旅游区】游览、参观、祈福——游览【天涯海角】——安排入住三亚度假基地,修整。

第十三天——第二十八天:日常生活

晨练:天天晨练

晚间:夜夜跳舞

文娱:阅览、书画、麻将、象棋、乒乓球室免费开放。

第二十九天:欢送晚宴

晚上19:00欢送晚宴、晚会,赠送纪念册。

第三十天:三亚送机

三亚送机,返回温馨家园……