

盘点各国 “疯”庆新年的诱人美食

元旦是合家团聚的日子。这一天也是全球假期,各国人都会在跨年的这一天里“疯”一把,庆祝新年的到来。当然,诱人的迎新美食绝不可少。大家都相信在新年伊始的日子里,丰盛可口的美食不仅使人在新的一年里有一个好胃口,还会让人在新的一年里拥有一份好心情,吃得好一年才有好兆头。那么就让我们来看看世界各国人民此时都在品尝什么美味迎接新年的到来吧!

美国:吃鲱鱼

新年里很多美国人都会吃鲱鱼。因为这种鱼总是成群结队地游弋,象征着家族的富裕繁荣,美国人偏爱鲱鱼的另一缘由是这种鱼在水中总是向前方努力,吃了它,预示在新的一年里中会出人头地。

意大利:吃小扁豆

在意大利,人们在新的一年里首先吃小扁豆。因为这种豆子形状宛如古币,食之必日进斗金。近年来,人们把面粉团捏成小扁豆形状,烘焙后再浇上蜂蜜入席,在新年来临之际不仅祈求生活富有,而且期望爱情甜蜜。

法国:酒庆新年

从一天看一年,法国人以酒来庆祝新年,人们从新年前一天起开始狂欢畅饮,直到1月3日才终止。法国人在新年到来之前,各家都会把家中的余酒全喝光,以致许多人酩酊大醉。他们认为,新年第一天如果家中还有剩余的酒,则新一年里交厄运。

英国:瓶中有酒,橱中有肉

新年前一天,家家户户都必须做到瓶中有酒,橱中有肉。英国人认为,如果没有余下的酒肉,来年便会贫穷。除此之外,英国人在除夕的深夜,常带上糕点和酒走亲访友。

西班牙:吃十二颗葡萄

西班牙人在新年前夕,所有家庭成员都团聚在一起,以音乐和游戏来庆贺新年。午夜来临,十二点的钟声刚开始敲第一响,大家便争着吃葡萄。若在钟声结束前吃下12颗,便象征着在新年的每个月都一切如意。

伊朗:“团圆饭”

新年前夜,伊朗人会全家欢聚,吃顿丰盛的“团圆饭”。这时桌上会摆七样东西,其波斯文名称的第一个字母都是S,称为“哈夫特辛”。七样东西及其含义是:麦苗或豆苗——万物生机勃勃,欣欣向荣;苹果——硕果累累,鲜美滋润;醋——生活美满,有滋有味;蒜——驱除恶魔;金、银币——招财进宝,发家致富;香料(调味用)——生活美好;麦芽糖——生活甜蜜。

希腊:面包藏硬币

希腊人过新年总要在家中烤制一些面包并在面包中藏一枚硬币,谁能吃到这枚硬币,谁就是新年最幸运最富有的人。

加纳:烧公鸡

加纳人在新年时会用棕榈叶建成各式各样的房子,在房子里放着节日桌,桌上摆着诱人的新年菜肴——烧公鸡,全家老小都围坐在桌旁,那些在过去争吵过的人,便借此机会和解。

韩国:年糕汤

在韩国,新年里一般吃年糕汤、打糕。年糕汤寓意着新年成长,是韩国的传统美食。据说元旦当天,韩国人一定要喝上一碗年糕汤,因为他们认为不吃年糕汤就不能长大一岁。打糕也是韩国人过年必不可少的食物之一,以糯米为主要原料。打糕的制作过程讲究“打功”,年糕是用糯米粉做成的,而打糕则是用糯米饭捶打而成。

日本:荞麦面

在日本,新年的第一天一般吃荞麦面,荞麦面寓意健康和长寿。日本很多地区都种荞麦,荞麦面的历史可以追溯到江户时代。当时的荞麦面是人们祈求幸福的食品,如今还有很多人常把荞麦面作为礼物送入。据说,按照传统风俗,新年前夜,全家人要聚在一起吃荞麦面。正是因为荞麦面在日本人心里的特殊地位,所以它又被称为“年面”。

