



本版撰文 本报记者 王哲 霍玉茜 杨颖

编者按:高考在即,大学生就业高峰期也渐行渐近。据教育部相关统计,2013年,全国将有近700万高校毕业生面临就业问题。而对国内经济发展放缓、需求趋紧的现实,人数再创新高的毕业生们压力空前。

2013年被称作“史上最难就业年”,各界也在积极探索,什么才是解决大学生就业难题的“金钥匙”。

而对就业的关注也让高考考生们更重视大学和专业的选择,基于“先下手为强”的原则,从填报志愿开始就进行职业生涯规划,也成为很多考生和家长的共识,更让一些职业规划机构看到了商机。本期,我们采访了家长、学生和专家三方意见,探讨学生时代的职业生涯规划。

从高考到就业

职业规划已先行



学生篇:认清自己 把握未来

又到高考时节,莘莘学子在复习备考的同时,如何填报志愿也成了一件大事。以前是千军万马过独木桥,很多高中生以为挺过了高考就是胜利,但是,大学生就业难的问题已经让更多的学生意识到,考出高分、考上好大学,也并不代表一定能谋得一份好工作。而若能依据自身条件与兴趣,并结合专业就业情况,在高考前做一份职业规划,学生的就业将更有保障。事实的确如此吗?对于这个话题,学生们有话说。

“我在高考前就想好了,将来我从事的职业不仅要使个人得到发展,而且也要对社会有贡献。”首都医科大学临床医学专业大二学生李梦梦对记者表示,“在高考前,我就读的北京师范大学附属中学曾经提供了大量的相关辅导,包括大学招生信息、答疑、指导等,帮助考生根据个人的具体情况制订应考及志愿填报方案,这些都对考生很有帮助。”

据了解,许多高中在高考前会给学生做相关辅导,帮助其选择学校和专业。而现在,越来越多的教育机构加入了进来。他们帮助学生提前进行职业规划,希望在就业市场结构性紧张的情况下,帮助考生了解自身特点,走好择业的第一步。

但是,就读于北京大学心理学专业的学生小邢却对记者表示,对于他来说,高中学校提供的报考咨询并没有太大意义。

在高中听了一场心理知识讲座后,小邢就对心理学产生了兴趣,并且立志要在国内的一流大学学习心理学。他对记者表示,虽说高中阶段学生在人格上已经开始成熟,有了一些自身的性格特点,但是大学的环境对个人的

影响还是相当大的——4年的生活完全可以改变一个人。对于大多数人来说,一个人小时候的兴趣和发展倾向都会在学生成人以后的生活中找到影子,高中时的测试结果可以作为一个参考,但并不一定可以决定最终结果。

“我觉得职业测评的作用就像抛硬币一样:当你不能决定一件事时,抛个硬币吧。在这种情况下,重要的不是抛硬币所得到的结果,而是你在看到正反面之前自己心里所期待的结果。”小邢对记者表示。

凡事预则立,不预则废,关键看时机。职业规划可以做,但是何时做才是最合适的?许多考生和家长都有这样的困惑——高考前就对考生未来希望的职业有准确的规划,并依据此选择专业和大学更现实?还是在大学中掌握了更多的实际技能以后再考虑会比较好?

“医学专业的学习时间更漫长些,我的学制是7年本硕,分专业还是比较遥远的事,只能根据未来的发展再具体确定。”李梦梦认为,他的职业规划的大方向已经确定,至于细分方向,还需要根据学科设置以及个人具体情况而定。

小邢对此也表示了相同的看法:“我觉得还是在大学里了解了更多信息后再进行规划比较好。普通高中对社会的认识还不是太多,而家长的意见可能又或多或少不太适合孩子,此时做规划就相当于浑水摸鱼。不过,也不排除一些家庭本来就有好的辅助规划的背景,或是一些孩子对于当前的社会文化了解较深,他们做规划就会容易很多。但重要的一点是,以后成长做事的圈子和氛围很重要,它能给人提供许多信息和机会,而这种圈子往往在上大学后才会遇到。”

家长篇:谋事在人 规划有益

随着高考考生进入最后冲刺阶段,家有考生的父母们全身心地投入到了“护考”大军之中:不仅一日三餐营养搭配,时时刻刻检查心理状态,有的家长还“陪熬”,望子成龙之心可见一斑。

家有高考生,家长不轻松。为了给孩子谋一个好前程,很多家长秣马厉兵,甚至在孩子刚升入高中时就制定了严密的备战攻略:向他人借鉴经验教训,送孩子参加各种培训,家长们为孩子操碎了心。然而,即便如此,很多家长还是觉得为孩子选择一个更精准的、适合他未来发展的大学和专业并不容易。家长们希望把孩子职业规划提前的想法,也催生了很多新商机,对学生进行职业规划就是其中之一。

北京媒体人士李女士的女儿今年参加高考,她告诉《中国贸易报》记者,去年的高考刚刚结束,她的手机就陆续接到了很多有关高考讲座的短信。为了更好地帮助孩子有效甄别信息,李女士先后听了多场讲座。

“填报志愿是家长应该帮孩子做的重要功课。”李女士说,“这几乎是每场讲座都会特别强调的。我也意识到,高考志愿的填报决定着孩子将考进什么样的大学、选择哪些专业,而专业会影响到孩子未来的职业选择。所以,我对有关高校选报、专业设置方面的讲座信息很感兴趣,希望在结合孩子的兴趣、特长以及成绩等条件的基础上,帮她选择一个合适的专业。”

根据教育数据咨询和评估机构麦可思公司的调查数据,有30%的本科生对自己所学专业不满意,现实中,从事的工作与自己所学专业不符的更是有人在。这让许多家长焦虑,且在就业难的境况下,他们认为孩子的职业生涯规划应该从填报志愿开始,这样可避免上述情况的发生。“精准”选择、避免走弯路成为家长们的最大考量。而对于学生来说,了解自己的需求及报考专业的详细情况,才能在未来的学习工作中扬长避短,充分发挥自己的聪明才智。

基于这样的市场需求,学校及一些教育机构推出了高中生的职业生涯规划项目及服务。当然,这种个性化的规划和服务并不是免费提供的。

“听讲座虽然不需要花钱,但这些规划机构多会在讲座后推出一些相应的产品供家长选择。”李女士说,“我曾花400元购买过一张提供高考志愿填报服务的账号卡。使用卡上的账号登录志愿填报系统后,可以从中获取很多参考数据,如各高校、专业历年的招生分数、高校的专业设置、就业前景等。有了这些参考数据,我感觉对于填报高考志愿心里有了底儿。”

李女士还告诉记者,由于工作忙等原因,还有些家长会花钱购买一对一的个性化服务。选择这种服务后,相关机构会配备专人针对孩子的学习情况、兴趣爱好、脾气性格甚至人脉资源等,为孩子和家长提供高校和专业选报方案、实施步骤及其他合理化建议。

为了给孩子谋一个好前程,家长做足了各种准备,他们相信,合理的、经过专业指导的规划对孩子选择更适合的学校和专业十分有益。不过,由于是一对一的个性化跟踪服务,收费标准也比较高,费用一般在1万元左右,这也让许多工薪家庭压力颇大。

专家篇:过早做职规需慎重

6月高考季来临,家长和考生都在做着最后的冲刺。而忙完高考,他们又要进行紧张的估分以及填报志愿,这里面的“学问”更大。因为这不仅关系到考生能否上心仪的大学,还关系着他们以后的职业前景。那么,怎样才能平衡好志愿填报和职业前景之间的关系?提前进行职业规划是否科学?专门从事教育工作的专家们对此有着自己的理解。

长期从事教育培训的孙国占对记者表示,现在,越来越多的学生开始做职业规划,这说明他们有积极的生活态度,但也体现出学生的生活和社会压力之大、中国的就业形势之严峻。这些学生必须从未跨进大学前,就为以后的就业做准备。

的确,重压之下,为了谋一个更好的前程,家长、学生、学校以及各式培训、教育机构都绞尽了脑汁,将职业规划提前就是办法之一。“一般来说,职业生涯规划主要包括对自身的分析和了解、对人生目标的展望、明确自身优势、确定个人的职业社会支撑点、选择合适自己的行业等内容。”不过,孙国占也强调,一般情况下,学生的职业生涯规划是从大学开始的,为高二的学生做职业规划更需谨慎。

“现在,越来越多的高三学生开始做职业规划,我个人认为,一些家长为孩子做职业规划更多的是出于一种

从众心理,认为就业形势不好,别的孩子已经‘抢占先机’了,自己的孩子也不能缺了这一项。”孙国占说,“对于高二的学生来讲,因社会经验不足,他们选择大学和专业更需从个人兴趣以及自身能力来考虑。而学生的职业生涯规划则更适用于对社会有一定认识程度的大学生。”

一般来说,高中生的社会经验并不是很多,所谓的职业规划更偏重于结合自己的兴趣,听取父母、老师的意见。而大学生除了上课,还会有更多的时间去接触社会、参与实践,在这一过程中,他们会更准确地了解自己的需求和能力,找到自己真正的兴趣所在,这个时期所做的职业规划将更加精准,贴近实际。

专家提醒,如果给高三学生做职业规划,对教育机构的选择很重要。目前有许多机构以“就业难,要规划”为噱头,抓住了家长望子成龙、望女成凤的迫切心理,从中获利,但提供的教材及服务却毫无用处。孙国占对记者表示:“任何一个行业在兴起的初期都会存在很多问题,需要在不断的社会实践中逐步完善。具体到对学生进行职业生涯规划,势必会存在这样的问题——这个或许会影响一个人一生的规划到底起了多大作用。我想,对于这个问题的答案,目前恐怕没有人能够完全确定。”

记者手记

预则立 筹谋最难就业年

又到一年毕业季。从已有的数字坐标来看,今年的毕业生注定不会轻松。一边是全国高校毕业生达699万人,比2012年增加19万,刷新纪录;一边是计划招聘岗位数下降——据某专业机构2月初对近500家用人单位的统计,今年计划招聘岗位数同比平均降幅约为15%……因此,人们无奈地将2013年称作“史上最难就业年”。

可是仔细回想一下,近几年来,“就业难”这个词一直如影随形。尤其是谈及大学生就业时,许多人惯于笑称其为“一毕业,就待业”。就业的压力,对于奋斗数年的莘莘学子来说,已经成为一座无形的大山,压在头顶,让人喘不过气来。

在这种大背景下,不能改变环境的人们,开始着手改变自己。

据了解,目前,由高考催生的商机,除了学习用具、参考资料、各种补习班以外,业已发展到了职业规划这一领域。很多职业规划机构提出,从大学开始再规划职业有延后之嫌,因为专业已经选就,如果这个专业与学生的未来职业不匹配,很可能大学4年光阴虚度。所以,无论是家长,还是学生,都应提早做好准备,为以后的就业增添更多保障。

为此,很多学校和培训机构编撰辅导书目、开发择业软件、举行专题讲座。家长们更是不惜为此付出金钱、精力和时间,希望通过更加细致、个性化的产品和服务,帮助孩子规划未来的路。而孩子们似乎更有自己的主意——无论这些想法是否客观、成熟。但有一点可以肯定的是,大多数学生最后的选择都遵从了其自身的兴趣和志向。而这些兴趣和志向,基本上都已在高考之前形成。至于专业的细分及以后的职业道路,学生们会在进入大学之后进行强化或纠偏。

如此来看,考前职业规划,更多的是在为学生提供更细致、个性化的服务,帮助学生和家长更好地甄别信息,明晰可选择的学校和专业。在职场求职竞争非常激烈的情况下,盲目择业的心态实不可取。不过,提前进行职业规划只是解开就业难题的钥匙之一,如何规划更加适合自己的路,还要看学生自己。

社会发展日新月异,可以说,一劳永逸的岗位是不存在的,每个学生都要有危机意识,尤其是在大学时期,挖掘自己的兴趣点,并不断结合自身优势明确自己的目标,为未来找到可以做且能发挥自身优势的工作打好基础。同时,也要不断开拓视野,接受和学习新生事物,增加自己的择业筹码,拓宽自己的人生道路。

