



“国际禁毒日”专题



戒毒中心展览馆

编者按:6月26日是国际禁毒日。近年来,我国吸食毒品的人数在不断扩大,人群结构也呈现出低龄化的趋势,这给禁毒、戒毒工作带来了空前的挑战。

近日,本报全体员工赴北京市公安局强制治疗管理处强制隔离戒毒中心学习参观,在向民警了解北京市禁毒、戒毒工作的同时,也与戒毒人员进行了深层的交流。

在政府、公安机关加大禁毒投入的同时,我们呼吁社会各界能够为戒毒人员提供一条“不归路”。

珍爱生命远离毒品 尊重生命善待吸毒者

■ 本报记者 邢梦宇

现实的“墙壁”

15岁那年,小曲(化名)在朋友的带领下第一次来到了夜总会。此后,这里便成为她经常出入的场所。正值青春期,心智尚未成熟,终于抵不住好奇心的驱使,在一次偶然的机下服用了摇头丸。

时至今日,小曲仍用“好奇”、“好玩”这些字眼来形容首次“触毒”的心态。然而,在成瘾之后,她才猛然醒悟,自己已经走上了一条“不归路”。

2010年,她来到了北京市公安局强制治疗管理处强制隔离戒毒中心(以下简称戒毒中心),在“向日葵社区”内开始了为期两年的戒毒生活。

按照规定,还有几个月的时间,小曲就要走出“大墙”,回归社会。此时,同龄的孩子大都在学校里读书,每个人对自己的未来都充满了幻想。但是对于小曲来讲“未来”仍是一个十分模糊的概念,因为吸毒,她错过了许多大好年华。

在公众的目光中,戒毒人员仍是处在“灰色地带”的一群人。不少老百姓都对他们有着一种顽固的偏见,并认为一旦沾染毒品终身难以摆脱,有些“瘾君子”为了吸食毒品会不择手段去弄钱,其中就包括偷盗、抢劫等违法行为。

这种想法也曾经深植在肖警官脑中,作为创建戒毒中心“向日葵治疗社区”的“元老级人物”,他从事辅助戒毒工作已经有10多年的时间,“以前我也认为毒瘾很难戒掉,觉得吸毒者根本不用教育,应该直接关起来。”

但是,通过多年与社区内戒毒人员接触,同吃同住,肖警官的想法渐渐改变了。“我发现他们当中有不少人内心深处都希望把毒瘾戒掉,而且他们做到了。”他说。

据戒毒中心副主任王警官介绍,目前,社区内有几十名学员。和强制戒毒所不同,这里的每个学员都和小曲一样有着强烈的戒毒意愿,希望“脱毒”成功之后能像正常人一样工作和生活。

然而,现实情况却并不乐观。肖警官向记者讲述了自己到街道办帮助戒毒人员办理低保被拒绝的经历。

“办事员以这些人有劳动能力为理由拒绝为他们办理低保。”他说,“他们是有劳动能力,但是就业困难。没有经济来源,靠什么维持生活?”

“现在,我们讲‘珍爱生命,远离毒品’。这些戒毒人员更加需要来自社会和民众的关爱、支持,这样他们才有动力和力量去融入社会。”肖警官说。

榜样的力量

据戒毒中心介绍,北京市公安局强制治疗管理处“致远号康复社区”中走出了一位戒毒人员,因戒毒决心强、态度坚决,被学员们亲切地称为“船长”。

在离开康复社区之后,“船长”经过多年的努力拼搏,不仅彻底戒掉毒瘾,保持操守6年之久,还成立了装饰装潢公司,逐步发展。目前,他已经拥有好几家公司,成为一名成功的企业家。

值得一提的是,在他的公司里,许多员工曾经都是其他企业避之唯恐不及的“瘾君子”。“船长”和这些员工有着这样一个约定:欢迎和我有过同样经历的人来公司,但首先要作出不再“碰毒”的保证。

“榜样的力量是无穷的”,‘船长’的故事鼓舞着许多戒毒人员。每个戒毒人员在回归社会后,先不要谈回报社会,最重要的就是把自己做好,能够自食其力。”戒毒中心的警官告诉记者。

王女士今年38岁,她告诉记者,等到戒毒成功离开“向日葵治疗社区”之后,要好好学习,照顾年事已高的父母,“因为吸毒,这些年没少让父母操心,自己也没有尽到孝道。我出去以后要陪在他们的身边,希望能够弥补。”

“大墙”的外面

目前,戒毒中心推行“向日葵治疗社区”管理模式,倡导“学员教员亲如一家”。大家因为摆脱毒瘾这个共同的目标聚在一起,一同经历艰辛的“脱毒”过程,人与人之间结下

深厚的情谊。每个学员走出“大墙”的时候都是带着其他人的期望和祝福离开的。在“墙外”过上正常的生活后,有些人还会回到社区来看看,这对于还在戒毒的学员们来说无疑是一份激励。

“一般情况下,在3到6个月的时间里,吸毒者从身体上就可以摆脱对毒品的依赖,重要的是如何解除心理依赖。和在戒毒中心不同,学员一旦出去了,预示着他们将要独立面对社会,是否重新吸食毒品,很大程度上取决于自觉性和意志力。”王警官说。

据了解,目前,北京市公安局采取了多项措施来跟踪管理社会上的戒毒人员:社区民警定期了解情况;设立专门的美沙酮发放点,向戒毒人员提供毒品的替代性药物。

“‘向日葵治疗社区’采取了分级管理制度,模拟了外面的社会。我们希望这种模式能在社会上推广,不仅仅是在戒毒中心内部实行。这就需要全社会和公众的配合,为戒毒人员创造一个宽松的、包容的工作和生活环境。”王警官说。

“向日葵治疗社区”开创戒毒工作新天地

■ 本报记者 胡心媛

创建于2003年11月23日的“向日葵治疗社区”隶属于北京市公安局强制治疗管理处。该社区采取的是以美国“戴托普”文化为背景的治疗社区模式,采用自我管理、集体生活方式,通过改变滥用者的行为,使之重返社会。“向日葵治疗社区”的管理为“四学加四式”相结合的模式,即精神科学、行为学、心理学、社会学与家庭式、等级式、互助式、激励式的理论支撑与实际操作的结合。

北京市公安局强制治疗管理处有着十几年戒毒经验的肖警官告诉记者:“吸毒成瘾者除生理功能出现紊乱外,还有精神、心理、行为、社会适应等方面的问题,成瘾者的认知、情感和行为、人格出现改变,心理发育受阻、倒退。治疗社区的理论基础正是源于社会学学习理论,将精神科学、行为科学、心理学和社会学的技能有机地结合起来,通过特定的环境和条件创造出模拟的小社会,使药物依赖者通过再学习‘重新社会化’,改变旧有的行为、情感、认知模式和生活方式,增强社会规范意识、责任感、自信心,重新成长,重建稳定人格和新的价值体系,最终促进其融入主流社会。”

据了解,“向日葵治疗社区”主要突出以

自我管理为原则、以等级制度为基础、以小组活动为载体、以同伴教育为支撑、以重新社会化为目标的人文关怀戒毒康复理念。社区的结构、制度规则、规范文化及对社区成员行为、认知、情感的管理构成了它独特的运作管理体系,人文关怀贯穿社区生活和康复治疗始终。

据戒毒中心主任王警官介绍,“向日葵社区”按工作层次不同目前分为四个组:清洁组、艺术组、事务组和激励组。等级制度使每个学员处于不同的地位,在享受相应权力的同时也承担着相应的责任和义务,另外等级结构和制度还让学员在接受上级指示、指导下级的过程中建立和学习与他人的交往技能。同时,当学员通过努力,职位得到晋升时,自然会产生成就感,这种成就感是吸毒生涯中不可能体会到的,也是一个人成长成熟过程中非常重要的激励因子。

在“向日葵治疗社区”里,学员们身处平等、共同成长的气氛里。记者了解到,在社区里每天都会有一些小组活动,例如早会、各种讲座、情感交流、对质会、碰撞会、激励日等。通过这些活动,学员们可以慢慢学会正确对待日常生活中的矛盾,控制自己的情绪,延缓即刻心理满足,同时还在活动中增强了心理承受能力,转变强化了戒毒动机、

学会了更有效地沟通交流、多角度地审视和开放自己,坦诚待人,坦诚待己,敢于承担责任,相互理解,相互促进,相互鼓励,保持长期操守。

社区的精神文化建设不仅限于活动的开展,还包括创办了《向日葵阳光月报》、《向日葵阳光季刊》,并在互联网上开设了“向日葵治疗社区QQ群”,这些为广泛宣传禁毒知识搭建了平台。社区积极培养同伴教员,通过同伴教育这一载体,他们不仅在禁毒宣传中发挥着重要作用,也是后续照管、社区戒毒工作的主力军。通过他们的榜样示范作用使更多成瘾者反省、反思、效仿而发生改变,达到保持操守的目的。

社区的这些方式构成了一种独特的社区文化氛围(提倡有责任的关心和爱、象真的一样去做、相信人是可以改变的),并为学员们提供了再学习、技能训练、体验生活、增强自信心和责任感的场所。“当学员们结束治疗离开社区重返社会时,他们将发现这种社会性的要求正是在社区中所学习和体验的,学员们将会用自己不懈的努力找回丢失已久的自尊,找回自己的人生价值观,并重新树立新的人生价值体系,摆脱吸毒者的亚文化群体,恢复主流社会的生活态度,从根本上改变人本身,从而戒除毒瘾。”肖警官如是说,



戒毒人员表演节目

“‘向日葵治疗社区’的模式已应用到全国戒毒劳动康复场所建设中,培养了一大批同伴教员,他们多次走进戒毒所、社区和家庭,通过现身说法对吸毒人员开展同伴教育和禁毒宣传工作,他们有的被评为北京十大志愿者,有的已独立完成禁毒科研项目,在禁毒领域中发挥着重要作用。”

2011年,联合国毒品与犯罪问题办公室执行主任特别顾问藤野彰先生一行在参观社区后表示,“向日葵治疗社区”的戒毒环境和人性化管理理念达到了亚洲最好,世界一流水平。

记者手札

季春红:第一次走进戒毒中心“高墙”内,我的内心阵阵忐忑,只因即将面对人们所说的吸毒者。

庆幸的是,在家庭式的隔离生活区地(他)们那充满阳光和活力的生活态度,慢慢消除了我前时的不安,甚至让我怀疑他们是否曾经吸食过毒品。

电视剧《永不瞑目》让我牢牢记住了“毒品”这个词。戒毒中心展览大厅里一具骷髅和触目惊心的纪实图片,让我对毒品的理解更加深刻。

几个月前,有同行在南方的某个城市,用镜头拍下了一位吸毒者死前最后几天的生活状态。一天夜晚,那位吸毒者在烛光下写完遗书,注射了最后一支毒品,倒在了家徒四壁的祖屋里。

对于那位吸毒者的死亡,有一种声音说,是社会的

冷漠将他遗弃在“戒毒”的路上。也有观点认为,毒源难堵是戒毒者复吸致死的一个重要原因。

当今社会,人们对毒品的危害和恐惧能与艾滋病相提并论。客观上导致人们在远离毒品的同时也疏远了戒毒人员,加大了他们重返社会的心理压力和孤独感。

禁毒事关社会长治久安,需要社会共同参与。对于吸毒者来说,挣脱毒魔的控制本身已是不易;对社会而言,包容、鼓励、接受他们则是对禁毒工作最大的支持,也是现代社会文明进步的重要体现。

高洪艳:他们会写诗,他们会跳舞,很难相信眼前这些人曾经被毒魔控制心智。曾经的他们,经历了人生中难以承受的悲伤、孤独、离别、误解,是怎样的“哀”让他们选

择了用毒品麻醉神经?是怎样的“痛”让他们放弃了追求的信心和意志?在漫长的戒毒生涯中,忧虑、恐惧不断来袭,在最无助的日子里,希望他们“不被抛弃,不被放弃”。远离毒品,但不要远离戒毒人员,帮他们摆脱难以承受的痛楚,给予他们支持和关爱,欢迎他们自省和回归社会。

李红阳:跟戒毒人员座谈时,尽管他们没有太多地提及自己当初是如何走上涉毒之路的,但从他们的表情里我能感到那是一段不堪回首的往事。几乎每个人都会后悔,只是付出的代价不一样,“早知如此,何必当初”。我便想,人最大的能力不是管理别人,而是管理好自己。一个人如果管不住、管不了自己,也许某一天就会付出沉重的代价。

禁毒微课堂 合成毒品 冰毒 冰毒是相对鸦片、海洛因等传统毒品而言,主要指人工化学合成的致幻剂、兴奋剂类毒品。先来认识一下吧: 冰毒 甲基苯丙胺 鼎鼎大名的“冰毒”当然第一个登场!由于外观晶莹剔透,晶莹剔透,吸毒、贩毒者便称之为“冰”(Ice)。冰毒对人体的中枢神经系统具有极强的刺激作用,毒性剧烈,已成为目前国际上危害最大的毒品之一! K粉 氯胺酮 第二个亮相的是K粉。K粉外观上是白色结晶性粉末,无味,易溶于水,可随意勾兑进饮料、红酒中服下。一般人只要是最接触二、三次即可上瘾,是一种很危险的精神药品。 三唑仑 咪达唑仑 这是种强烈的麻醉药品,长期服用易导致依赖性,因麻醉效果比普通安眠药强45至100倍,服用后可使人昏迷晕倒,故俗称“迷药”、“迷魂药”等。服用后还会出现狂躁、好斗等精神失常症状。 麻古 最后和大家见面的是麻古。外观与摇头丸相似,有很强的成瘾性。服用后会使人极度兴奋,大量消耗人的体力和免疫功能。长期服用会导致精神失常,损害心脏、肾和肝,严重者甚至导致死亡。