

南通汽运新购LNG 客车开创低碳运输新格局

近日,江苏南通汽运实业集团有限公司新购置的9辆LNG(液化天然气)燃气客车,全部投入南通至海安的快客班线营运,这是苏州、无锡、常州、南通四地首条开通的县级绿色低碳环保班线。

据悉,LNG燃气客车是以天然气为动力的清洁能源客车,具有热值大、性能高、零排放、成本低的特性,与传统的汽油和柴油客车相比,LNG车辆尾气有害物质排放量可减少90%以上,接近零排放,是国际公认可替代汽油、柴油的“绿色”新能源车,同时比原有的柴油客车节约近20%的成本。

据江苏南通汽运实业集团有限

公司董事长龚建宇介绍说,2011年7月9日,苏州、无锡、常州、南通4家道路运输企业在北京与中国石油昆仑能源华港燃气集团签订LNG战略合作协议。2011年9月,江苏南通汽运实业集团有限公司首批25辆LNG客车正式投入运营。截至目前,该公司共投放99辆LNG燃气节能环保客车。今年将继续投放使用LNG客车,计划至2013年,“苏锡常通”LNG客车总量将不少于1500辆。同时按规划建设多个加气站,形成加气网络,“苏锡常通”LNG客车的推广使用将开创长三角地区低碳运输的新格局。

(季 洁)

绿色办公 映美针打深挖用户需求

绿色办公已成为时尚。映美信息科技有限公司不仅将节能环保融入产品的制造中,而且致力于有效降低每一个零部件对环境负荷,在这一理念下生产出来的映美针式打印机被列入“政府环境标志产品采购清单”之中。

为让用户使用更简便的绿色打印机产品,映美推出了植入多项高端智能针打技术的新一代80列平推打印机FP-630 KII。该产品外观时尚、体积小巧,平顶式上盖可用于临时排放票据、办公用品,更有效节

省办公空间。独创的任意位进纸功能,只要放入空白单即可打出字迹清晰,定位准确的套位发票,黑标检测功能专为印有黑标的发票打印而设。高灵敏的光电传感器和优化的进纸结构,可免除普通针打机经常卡纸的烦恼。增强的“1正+6副”拷贝能力,确保第7联上的字迹仍清晰可辨。映美表示,将继续提高可循环生产能力,以用户需求为导向,完成技术领先的绿色转型。

(陈 相)

润州工商分局“商标助农”成效凸显



近日,镇江市工商局润州分局走进农村调查研究,了解涉农企业的具体情况,从商标战略、商标专用权保护、商标注册三个方面加以指导,采取多项举措进一步深化商标助农行动,促进农村经济发展。对此,润州工商分局推进商标战略,协助以“金莲”麻油、“林隐”白茶等企业,实施“农超对接”,增强城乡居民放心消费意识,提高对食品安全的关注度。

润州分局强化宣传,营造氛围,指导涉农企业健康发展,帮助涉农企业实施农产品商标战略,走品牌、

创名牌发展之路;采取商标战略促进农业生产的组织化、标准化、专业化、规模化和市场化的思路,指导涉农企业“做大产业、做强企业、做优产品”,引导其注册农产品商标和地理标志,切实帮助解决企业申请商标注册的具体困难;确定重点涉农企业,特别是对农民致富影响大、带动力强的企业,重点实施知名商标培育;从而加大对涉农商标的保护力度,严厉打击侵犯农产品注册商标和地理标志专用权的违法行为,切实维护农业生产经营者的合法权益。

(徐 俊 蔡 雷)

宝德服务器剑指高端应用

2012年英特尔将推出安腾Poulson处理器,Xeon E7系列处理器,Xeon E5处理器,冲击小型机市场,将在高端市场引起振荡,宝德等国产服务器厂商有望借此机会打破高端垄断格局,在高端市场扩大自身影响力。

宝德计算机系统有限公司总经理程佑表示,宝德2012年发展战略的初步规划就是:借X86劲风,完成高端布局;借国产化东风,完善创新

能力,强化服务器研发能力,与时俱进推出新品。宝德国产化服务器主要有两系列产品线,一方面是IA架构服务器在高端市场的产品研发,如32路服务器;另一方面是主打安全、节能、高密度概念的国产龙芯服务器。宝德龙芯服务器不仅具有安全、绿色、高效节能等特性优势,而且支持中标、红旗、神通等主流国产操作系统和数据库软件。

(青 文)

电影《村支书》举行首映式

2月14日,由中国电影家协会和湖南省益阳市委组织部联合摄制的电影《村支书》,在湖南省安化县举行首映式。该片根据曾荣获“感动中国年度人物”、“湖南省十佳道德标兵”称号的农村党支部书记宋先钦的感人事迹为原型,加入大学生村官这一元素,经过艺术加工创作而成。

电影故事片《村支书》主题立意积极向上,乡土气息浓郁。影片主人公女大学生易芝梅来到山河村任职村长助理后,从刹住赌博风、照顾空巢老人、关爱留守儿童入手,很快

改变了村里宋支书和村民对她的看法,并在他们的支持下组织了互助组、文娱队,还办起了陶瓷厂,让常年外出打工的农民工返乡就业,增加了村民收入,丰富了农村文化生活,使整个村庄发生了翻天覆地的变化。影片讴歌了主人公热爱农村、恪尽职守、务实求真和开拓进取的精神,为广大党员干部深入学习贯彻党的十七大文件精神、自觉实践“三个代表”重要思想、全面贯彻科学发展观提供了生动的教材。

(文 翊 李宽军)

按照世界卫生组织的定义:65岁以前算中年人,65岁至74岁算青年老年人,75岁至90岁才算正式老年人。按照生理学原理计算,人类的寿命最短是100岁,最长是175岁,公认的人类的正常寿命应该是120岁左右。

但目前人们的平均寿命只有70多岁。有专家以为,现在患有心脑血管病、肿瘤、糖尿病的人数增多,都是因为经济发达生活富裕造成的。然而,卫生部全国心血管病防治科研领导小组副组长洪昭光教授认为,这些病并不是因物质文明提高造成,而是因为精神文明不足、健康知识缺乏而形成的。世界卫生组织前任总干事钟道恒博士说过:许多人不是死于疾病,而是死于无知。很多病可以不发生,是避免死亡的。

洪昭光认为,健康教育就是用很简单的办法,预防很多重要的疾病。现代医疗设备先进,好是好,但价格昂贵,代价太高,而且只为少数人服务。

3个“半分钟”和3个“半小时”

养生保健专家说:如能采取有效预防措施,坚持做到简单易行的3个“半分钟”和3个“半小

时”可使一半的心脑血管病人免于死亡。

3个“半分钟”就是睡醒睁开眼后,继续平卧半分钟,再在床上坐半分钟,然后双腿下垂床沿坐半分钟,最后再下地活动。因为脑血栓、脑溢血、心脏猝死等常发生在清晨,这主要是清晨体位的突然变化造成心脑血管供血不足。特别是老年人神经调节慢,更容易发生危险。即使是普通人,也应注意避免因体位突变造成晕厥。

3个“半小时”是指,早上行走半小时,中午午睡半小时,晚饭后散步半小时。瑞典医学大家对两组人群的统计表明,冠心病患者坚持每天午睡半小时比不午睡者死亡率减少30%。动脉粥样硬化尤其是早期阶段是个可逆的过程,能从无到有,从轻到重,也能够从有到无,从重到轻。规律性步行运动一年后,能使动脉粥样硬化斑块消退10%以上。

每年看一次牙医

在国外,口腔健康被放在第一位,欧美地区的人们每半年至一年就会定期到医院检查、洗牙,维护自己的口腔健康。世界卫生组织也非

津市牛肉粉的传说

它香料,于是就产生了今天的常德牛肉米粉。

第二种说法是维吾尔、回族人创造了牛肉米粉。历史可追溯到清朝雍正时期。当时实行“改土归流”政策,一支新疆维吾尔人迁移到今常德南漳附近地区定居,另有一支回民更早就在澧县澧东乡(靠近津市)定居。维吾尔、回民本来喜吃牛肉面,他们便以当地原有的米粉替代面条,创造了最早的牛肉米粉。当时的牛肉粉口味清淡,其实是清真特色牛肉米粉。

第三种说法源于东汉马援率兵路经津市,当时此地为“瘴疠之地”,许多将士患瘟疫,当地名医将香药沉入自制的牛肉汤中,使其腥味散去,末了将当时的炒粉下入汤中,将土吃后精神振奋,瘟疫全无,后来这种牛肉粉便流传下来。

第四种说法至今还是一个未解之谜,且有些神秘和诡异。有个笑话讲述的是一个久居外地的津市人,偶回津,朋友集会,想见儿时某同学,朋友随口说道“这个人早就吃粉哒”。他着实不解,经朋友解释才恍然大悟。因津市人对“吃粉”这个词的本意而产生了一种忌讳。在津市,凡是红白喜事,津市人说“吃酒”是指吃喜酒;而津市人说“有粉吃”是指去吊唁。津市人说“粉哒”、“吃粉了”其中有一层意思就是人死了,或指某件事做砸了或某人完蛋了。所以,津市人办丧事总少不了有一碗香气扑鼻的牛肉粉。

制作津市牛肉米粉较有影响的有刘葺子、贺记、黄记等馆店,尤以刘葺子粉馆居首,绝不是浪得虚名。史料记载,刘葺子粉馆在津市西河街的一间木板瓦房。可惜旧城改造,老店全给拆了。

刘葺子粉馆创办人刘松生,生于清光绪廿一年(1895年),幼年耳聋,绰号“刘葺子”。他

1930年在常德开馆,经营米粉生意。1938年因日机轰炸常德,刘举家逃难至津市,在西河街其姐夫家开粉馆。最开始在大街上用挑子卖米粉,后结识回民,学到一手极具特色的牛肉烹饪手艺,生意逐渐好转。1943年自己修木屋开粉馆,制作炖粉、炒粉和汤粉,用的香料与众不同,具有鲜、香、滚、辣的特点,在众多的牛肉馆中独具一格。

1960年,刘葺子病逝,其妻李才三掌作粉馆,李氏于1984年去世,历经王国钧、黄承徐、黄震(黄承徐次子)主掌。现在座落于津市后湖桥头刘葺子粉馆,占据了街道两边,左边的三层楼,右边的四层楼,经常是客似云来,街道两边停放着各地车牌的小轿车,从早到晚爆满。

一碗米粉闯天下,这源自津市米粉凝聚的文化内涵,成为一个以乡土品牌创业成功的范例。与津市相临的澧县临津村,人多地少,绝大多数的村民走出家门,纷纷打出“津市牛肉粉”的牌子开店经营,发了“米粉财”。如今,津市牛肉米粉已成为湖南的一张饮食文化名片,因而被美食评论家彭子诚先生编入《中国湘菜大典》一书。

一直以来,牛肉粉已成为常德人的主打早餐,外地人来此也以吃牛肉米粉为一大幸事。津市本是湖南北部的一个县级市,由一个洞庭渔洲发展而成为商贾云集之地,历史上汇聚了13个省的移民,是一个多元文化交融的城市,以丰富多彩的特色小吃闻名于世。牛肉米粉是其众多有口皆碑的小吃中最具名气的地理标志品牌,极富深厚的饮食文化底蕴。如果津市政府认真研究,积极引导,大张旗鼓地打出这张牌,比如办一个津市牛肉米粉节会活动,成立行业协会,整合各方资源,对推动产业发展,将大有可为。

从衣食住行谈春季中医养生

■ 赵大雯

中医药文化是中华养生文化的核心所在,我从以下几个方面谈一下春季中医养生。

衣要暖

春天乍暖还寒,昼夜温差较大,尤其北方,湿气流尚未到达,但温度却比冬日要高,且风力较大。大家切忌轻易脱棉衣,避免着凉受风。俗话说“春捂”就是这个道理。在保暖衣物的选择方面,应选一些毛绒服装,尤其以腰部保暖最为重要。鞋要穿厚底,要避免“病从脚入”。

食要绿色

目前,食品安全是人民健康的重中之重,从毒奶粉到地沟油,从假盐、假醋到各种非法食品添加剂以及有害的反季节蔬菜……可以说每一个人都逃不出有害食品的威胁。春季食品安全尤为重要。应做到不吃有害食品、不吃陌生品牌食品、不吃过期食品、购买正规厂家食品,对蔬菜、水果、肉类以及小食品一定要慎之又慎,参加饭局时不能因情绪高亢就忘记食品安全,要多吃根茎类蔬菜,少吃所谓大棚蔬菜,多吃主食少吃副食,多吃碱性食物,慎吃辛辣类蔬菜及海鲜类菜品。

住要通风

春天万物复苏,春风和煦,很多冬日里冬眠的细菌都蠢蠢欲动,开始复苏,尤其是房间里的犄角旮旯最是细菌繁衍的“温床”。由于此时户外温度还很低,多数居民不愿开窗通风,造成室内空气质量下降,甚至引起流行性感冒,除注意通风换气外,也可用艾草、苍术对室内熏熏。体质过敏者更应注意通风。但晚间入睡时要紧闭门窗,以免引起身体受风。随着生活条件的提高,小汽车已经进入许多人的生活,同时这也成为影响这些人身体健康的重要原因之一,长期乘坐各种交通工具,尤其是小汽车的人们要注意,一定要经常打扫车内卫生,对车内还要定期消毒,以避免春季患“汽车病”。各种水果皮对车内污染有一定的清除作用,尽量不用廉价的汽车香水,在水果中尤以苹果和菠萝最佳。

踏春有利于健康

踏春是中国人的传统习俗,可想而知中国人喜欢在春季旅行。“一年之计在于春”,工作之旅、休闲之旅都在春天达到一个高峰,赏春花、揽春月、邀故友,不管是农民、工人、商人和学生都迎着春风投入到新一年的工作学习中。所以春季旅行除了注意交通安全之外,健康也是一件大事。尽量在旅行前带上预防流感的药物,患有慢性病的人员应注意带上治疗

药物。对于跨地区长途旅行者来说,环境变化比较大,一定要调整好生活状态和心理状态,使自己适应当地的春季环境。“到什么山上唱什么歌”是中国人因地制宜的一贯做法。春季是心脑血管疾病的高发期,预防心脑血管疾病对老人很重要,比如在洗澡时水温和体温不要相差太大,避免因温度对比失衡而造成突发性心脑血管疾病,最好在洗澡前用温水泡双脚,洗完后要注意穿衣保暖,以免受风寒。

心态要平和

春天风大,空气干燥,一年光景都在未知时期,尤其现代社会,人们的心理压力较大,往往是外面春光无限好,内心却是一片焦躁,因此调整心态是春天的必修课。下面简单介绍几种心理调解法:琴棋书画法、踏春赏物法、与友诚恳交流法、劳逸结合法、怀旧回忆法、天伦之乐法、扩大爱好法、读书法、太极拳加法。

必须强调的是,不能用当下在个别人当中流行的迷信方法去自欺欺人,容易让自己陷入内心的孤寂和烦躁。

作者简介:赵大雯,字:秀文 北京中医药大学传承学院院长

中国民间中医联谊会秘书长,肿瘤细胞阴阳疗法发明人。《思维学》著作人,著名中医药文化学者。

(作者系北京中医中药传承学院院长)