

闻香能健体 药枕伴好眠

记赵章光创新发明的“闻香疗法”和“红豆杉系列药枕”



国家林业局局长贾治邦(左)与赵章光合影

■ 韩洪涛

我国自古就有“闻香祛病”的传统。据古书记载,名医华佗就曾用过闻香疗法治病。他将麝香、丁香、檀香等药物装在用花绸制成的香囊中,然后把香囊悬挂于室内,用以治疗肺病、吐泻等疾病。现代医学研究发现,利用闻香疗法治病,特别是将某些中草药作为填充物制成枕头,对一些慢性疾病有着良好的作用,比如将决明子、菊花、夏枯草、桑叶等十多种草药制成的“降压枕”;用白菊花、艾叶、银花叶、矾石等多种中草药制成的“清火枕”等。但是,由于普通民众特别是中老年人对中草药的药性和配伍并不十分了解,市场上所售的药枕也大多以日常保健为主,而不是针对某种疾病进行专门治疗,若选错了药枕,不但不能治病,更谈不上养生保健了!另一方面,即使选购的药枕确有疗效,但其中的中草药也不一定对所有人都适用,枕内所含药

物的有效期不统一,识别、更换都是一件非常麻烦的事,加之市场上的保健品鱼目混珠,更有甚者以次充好蒙骗老年人。所以,想要买到一个称心如意的保健枕有时候真的很难。了解到广大中老年朋友的这些困惑后,赵章光进行了一番市场调研发现,尽管老年人的经济条件好坏不一,但对延年益寿的需求是一致的。中华民族自古就重孝道,很多做儿女的都愿意为父母选择一个保健枕作为孝敬长辈的礼物。面对种类繁多的保健药枕,如何选择才能既有保健作用又能传递祝福之情呢?

“货真价实”、“方便实用”、“保健养生”——这是消费者在选择包括保健枕在内的所有保健品的三个原则。据介绍“章光101红豆杉系列”养生保健枕。采用天然植物“红豆杉”作为原料,能够提高自身免疫力。同时,不少中老年人使用了保健枕后,在充分肯定其效果的前提下,也提出了一些宝贵而中肯的建议。比如,药枕的原理是什么?怎样延长

保健药枕的使用期限等等,为此,我们再次走访了章光101集团公司董事长赵章光。

中医原理 闻香健体

赵章光告诉笔者,药枕疗法是中医学整体观和生物全息论的观点,强调人体内外环境的协调统一,利用药物的挥发性及其所形成的药理环境对使用者形成的良性刺激,在枕质、枕形、药物气味等多方面形成综合环境,激发经气、疏通经络、调整气血、开窍醒目,从而达到延年益寿之目的。人睡眠时要与枕头接触7至9小时,药枕疗法就是利用这一时间段,将珍贵中药材作为枕内填充物,药物经毛孔、呼吸或渗透皮肤吸收入人体,调节阴阳平衡,在睡眠中起到预防的作用。古代医学大家孙思邈终生使用药枕,享年102岁。南宋爱国诗人陆游一生酷爱药枕,活到85岁,还为药枕留下了大量诗篇,如他在《剑甫诗稿》中写道:余年二十时,尚作菊枕诗。采菊缝枕囊,余香满室生。

赵章光介绍道,中医认为,头为诸阳之会、精明之府、气血皆上聚于头部,头与全身经络穴位紧密相连。药理学研究证实,某些芳香性药物的挥发成分有祛痰定惊、开窍醒脑、扩张周围血管等作用。人的一生中,头颈部与枕头接触的时间达三分之一以上,这是药枕发挥保健作用的最大优势。头颈部的体温使枕内药物的有效成分缓慢而持久地发散出来,药物的香味淡而不浓、清而不浊、散而不走、久而不厚,通过人的口鼻吸入机体内,作用缓和而持久,对保护人体健康起着非常重要的作用。头颈部是人体十二经脉和冲任督带交汇之处,又是呼吸、循环中枢延脑所在地,药物的有效成分在人体体温的作用下,通过经络穴位进入经脉,还起到疏通经络、活血化瘀、协调脏腑功能之作用。

中西结合 保健养生

据了解,目前国内市场上保健药枕的类型不下几十种,大都有不同程度的保健功能。那么,为何大家对“章光101红豆杉系列”养生保健枕情有独钟呢?赵章光一语道破个中缘由:因为“章光101红豆杉系列”养生保健枕里的红豆杉等药材含有的特殊

物质。在101红豆杉系列产品历时近10年的研发过程中,继承了中国传统医药的理论与实践,同时借鉴了2004年诺贝尔生理学或医学奖得主,美国著名神经科学家理查德·阿克塞尔和琳达·巴克的“嗅觉受体基因理论研究”的研究数据。中医“肺朝百脉”、“闻香治病”的经典理念与现代“嗅觉受体”科学理论的完美结合,为“章光101红豆杉系列”养生保健枕提供了充分的科学依据。

根据红豆杉丰富的药用特性,将其原叶中的有效成分完整保留。其中的红豆杉缓释颗粒富含多种小分子挥发性成分和酚类化合物等,清香扑鼻、镇静安神,可起到改善微循环、净化空气等作用。红豆杉的挥发小分子进入人体呼吸系统后,会与位于鼻粘膜上皮的气味受体细胞相结合,这些气味受体细胞被红豆杉小分子激活后,就会产生强大的信号,并快速传导至大脑的嗅球微小区域中,继而传至大脑其他区域,结合成特定的模式,作用于人体。根据这个原理,红豆杉挥发的多种小分子气味受体的信息组合成与特定气味刺激相对应的模式,大脑有意识地感知到特定小分子气味的刺激,进而调节神经系统,诱发相应的生理反应。

由于一些药品含有无法克服的毒副作用,既“治病”又“致病”,十几年来,人们回归自然,对生态理念及生态疗法的呼声越来越高。而“章光101红豆杉系列”养生保健枕改善睡眠质量等效果,就是一个沿着传统医药方向发展的成功实例,并对“嗅觉与生命”课题的研究发展具有重要的现实意义。使用过该枕头系列产品的人们对其赞誉有加。



章光101红豆杉枕向海内外招商

010-67867101
13901103134

章光101集团
江西省章光101红豆杉生物工程有限公司